



# Spvgg Bissingen e.V.

## Leichtathletik

Kreisoffenes Hallensportfest der Klassen U12 / U10 / U8

---

Ausrichter	Spvgg Bissingen e.V. - Abteilung Leichtathletik
Datum	16.02.2025
Ort	Halle am Viadukt, Holzgartenstraße 28, 74321 Bietigheim-Bissingen
Start der Wettkämpfe	U8 / U10/ U12 11 Uhr (gemeinsames Aufwärmen 10:45 Uhr)
Wettbewerbe	<b>Mehrkampf für U8/U10/U12 (mit Mannschaftswertung)</b> 30m Sprint (flach / "Hürden" über Bananenkisten) Medizinballwurf (800gr.) Weitsprung auf Matte <b>Staffel</b> Mannschaftswettbewerb gemischt/4 x 2 Runden
Meldungen an	Philipp Naß <a href="mailto:meldungen-spvggbissingen@web.de">meldungen-spvggbissingen@web.de</a> <i>Bitte das Meldeformular nutzen!</i>
<b>Meldeschluss</b>	<b>03.02.2025</b>
Meldegebühr	Mehrkampf 5€ / Teilnehmer Staffel 4€ / Mannschaft Nachmeldungen sind am Tag des Wettkampf bis 1h vor Veranstaltungsbeginn möglich. Es entstehen zusätzliche Kosten von 3€ pro Meldung. Bezahlung vor Ort in bar oder im Vorfeld per Überweisung. Keine Bezahlung im Anschluss möglich.
Wertung / Urkunden	Jeder Teilnehmer*in erhält eine Urkunde Wertung erfolgt als Mehrkampf. Die 3 bestplatzierten erhalten eine Medaille. Mannschaftswertung im Modus der Kinderleichtathletikwettkämpfe (Team 6-11 Kinder). Bestes Team erhält einen Pokal. Gemeinsame Siegerehrung nach Biathlonstaffel. Urkunden können gegen eine Gebühr von 5€ nachgesendet werden.
Organisatorische Hinweise	Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Es entscheidet der Meldeeingang Pro Verein ist ggf. ein Helfer zu stellen. Dieser ist in der Meldung anzugeben.
Bewirtung	Kaffee, Softgetränke, Waffeln, Kuchen, Hot-Dogs, Nudeln, Flammkuchenbretzeln

**Wir freuen uns sehr auf Euren Besuch!**



# Spvgg Bissingen e.V.

## Leichtathletik

Kreisoffenes Hallensportfest der Klassen U12 / U10 / U8

---

### Übersicht der Disziplinen

#### **Sprint (Wertung: Zeitabnahme)**

Flachsprint über 30m

Start mit Purzelbaum auf Turnmatte

Hürdensprint über Bananenkisten (3 Reihen)

#### **Weitsprung**

Einbeiniger Absprung auf Weichbodenmatte Absprung vor Turnmatte

Messung ab Turnmatte bis Landepunkt

#### **Medizinballwurf**

Individueller Stand

Wurfauslage (nicht über Kopf) ohne Anlauf (s. Kinderleichtathletik)

#### **Staffel**

Jede Mannschaft besteht auf 4 Teilnehmer\*innen (gerne gemischte Teams)

Pro Runde darf 1x geworfen werden, bei Fehlwurf muss 1 Strafrunde gelaufen werden.

Insgesamt 4x2 Runden

Der Veranstalter sammelt Meldungen für gemischte Vereinsstaffeln, wenn nicht alle Kinder im Verein berücksichtigt werden können.

#### **Mannschaftswertung**

Gemischt pro Altersklasse (U8/U10/U12). Es können bis zu 11 Personen in einem Team sein.

Das beste Team erhält einen Pokal.

### **Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden!**

U8 Jahrgänge 2019+2018

U10 Jahrgänge 2017+2016

U12 Jahrgänge 2014+2015

Es gelten die tagesaktuellen CORONA-Bestimmungen des Landes BaWü Sport (§28b If SG, § 14 Abs.1 Corona VO, §18 Corona VO, § 5 Corona VO Sport - für Sportler und Trainer , sowie § 10 Corona VO und § 6 Corona VO Sport – bitte aktuell auf der WLV-Homepage / Presse einzusehen.



# Spvgg Bissingen e.V.

## Leichtathletik

Kreisoffenes Hallensportfest der Klassen U12 / U10 / U8

### Beschreibung der Disziplinen



#### Sprint und Hürden

Die Athleten starten den 30m Lauf vor einer Turnmatte. Nach dem Startsignal machen sie einen Purzelbaum über die vor ihnen liegende Matte und sprinten im Anschluss die Strecke bis zu Ziellinie.

Im ersten Durchgang sind zusätzliche Hürden (Bananenkisten) zu überlaufen.

Im zweiten Durchgang findet der Lauf ohne Hürden (flach) statt.



#### Weitsprunganlage

Die Anlage setzt sich aus Anlauf und der „Sprunggrube“ zusammen, die aus einer Turnmatte und einer Weichbodenmatte besteht (siehe Foto). Die Athleten nehmen Anlauf und springen auf die Weichbodenmatte.

Der **Absprung** findet mit einem Bein **vor** der flachen Turnmatte statt (auf dem Foto durch einen blauen Tennisring dargestellt).

Die Weite des Sprungs wird im Anschluss gemessen.

Bei U8 kann die kleine Matte weggenommen werden und direkt vor der Weichbodenmatte abgesprungen werden.



#### Biathlonstaffel

Vier Athleten bilden eine Mannschaft. Jeder Athlet läuft insgesamt zwei Hallenrunden. In jeder gelaufenen Runde, wirft der Athlet **einmal** einen Tennisring auf kleine Kästchen (Wurfdistanz ca. 3m).

Trifft der Athlet bei seinem Versuch in den Kasten, darf der Lauf sofort fortgesetzt werden. Trifft er nicht, muss zunächst eine kleine Strafrunde gelaufen werden.

Ist der Athlet insgesamt zwei Runden gelaufen, wird im Start/Zielbereich durch Abklatschen an den nächsten Mannschaftskameraden übergeben und dieser beginnt seinen Lauf.



#### Medizinball

Der Athlet steht in **paralleler Fußstellung** oder in **Schrittstellung** vor der Abwurflinie (markiert durch eine Bank).

Ein Medizinball wird mit beiden Händen vor dem Oberkörper oder seitlich neben dem Oberkörper gehalten und in den Sektor gestoßen.

Der Versuch ist gültig, sofern eine **Stoßbewegung** ersichtlich und die Linie nicht überschritten wurde.

**Anlauf ist nicht gestattet.**