



Spvgg Bissingen e.V.

Leichtathletik

Kreisoffenes Hallensportfest der Klassen U12 / U10 / U8

Ausrichter	Spvgg Bissingen e.V. - Abteilung Leichtathletik	
Datum	08.02.2026	
Ort	Halle am Viadukt, Holzgartenstraße 28, 74321 Bietigheim-Bissingen	
Start der Wettkämpfe	11 Uhr (gemeinsames Aufwärmen 10:45 Uhr)	
Altersklassen	U8 Jahrgänge 2020+2019 U10 Jahrgänge 2018+2017 U12 Jahrgänge 2016+2015	
Wettbewerbe	Mehrkampf für U8/U10/U12 (mit Mannschaftswertung) 30m Sprint (flach / "Hürden" über Bananenkisten) Medizinballwurf (800gr.) Weitsprung auf Matte Staffel Mannschaftswettbewerb gemischt 4x2 Runden	
Meldungen an	meldungen-spvggbissingen@web.de <i>Bitte das Meldeformular nutzen!</i>	
Meldeschluss	28.01.2026	
Meldegebühr	Mehrkampf 5€ / Teilnehmer Staffel 4€ / Mannschaft Nachmeldungen sind am Tag des Wettkampfs bis 1h vor Veranstaltungsbeginn möglich. Es entstehen zusätzliche Kosten von 3€ pro Meldung. <u>Bezahlung vor Ort in bar oder im Vorfeld per Überweisung.</u> Keine Bezahlung im Anschluss möglich!	
Wertung / Urkunden	Jeder Teilnehmer*in erhält eine Urkunde. Wertung erfolgt als Mehrkampf. Die 3 Bestplatzierten erhalten eine Medaille. Mannschaftswertung / Staffelfwertung.	
Organisatorische Hinweise	Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Es entscheidet der Meldeeingang. Pro Verein ist ein Helfer zu stellen. Dieser ist in der Meldung anzugeben. Der Helfer wird voraussichtlich beim Medizinball eingesetzt.	
Bewirtung	Kaffee, Softgetränke, Waffeln, Kuchen, Hot-Dogs, Nudeln, Flammkuchenbretzeln	
Zeitplan	10:45 Uhr 11:00 Uhr ca. 13:30 Uhr bis 14 Uhr 14 Uhr 14:30 – 15:30 Uhr 15:30 Uhr	Aufwärmung gemeinsam + Riegeneinteilung pro Altersklasse Wettkampfbeginn Wettkampffende Verpflegungspause Siegerehrung Mehrkampf Einzel Staffeln voraussichtlich Wettkampffende



Spvgg Bissingen e.V.

Leichtathletik

Kreisoffenes Hallensportfest der Klassen U12 / U10 / U8

Übersicht der Disziplinen

Sprint (Wertung: Zeitabnahme)

Flachsprint über 30m

Start mit Purzelbaum auf Turnmatte

Hürdensprint über Bananenkisten (3 Reihen)

Weitsprung

Einbeiniger Absprung auf Weichbodenmatte Absprung vor Turnmatte

Messung ab Turnmatte bis Landepunkt

Medizinballwurf

Individueller Stand

Wurfauslage (nicht über Kopf) ohne Anlauf (s. Kinderleichtathletik) seitlich oder vor dem Körper

Staffel

Jede Mannschaft besteht auf 4 Teilnehmer*innen(gerne gemischte Teams) einer Altersklasse

Pro Runde darf 1x geworfen werden, bei Fehlwurf muss 1 Strafrunde gelaufen werden

Insgesamt 4x2 Runden

Jeder Verein muss angegeben, wie viele Staffeln dieser melden möchte. Zudem sammelt der Veranstalter Meldungen für gemischte Vereinsstaffeln. Pro Altersklasse kann nur eine gemischte Staffel pro Verein gemeldet werden. Die gemischten Vereinsstaffeln laufen immer im letzten Lauf der jeweiligen Altersklasse.

Mannschaftswertung

Gemischt (m/w) pro Altersklasse (U8/U10/U12).

Ein Team besteht aus 6-11 Personen

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden!



Spvgg Bissingen e.V.

Leichtathletik

Kreisoffenes Hallensportfest der Klassen U12 / U10 / U8

Beschreibung der Disziplinen



Sprint und Hürden

Die Athleten starten den 30m Lauf vor einer Turnmatte. Nach dem Startsignal machen sie einen Purzelbaum über die vor ihnen liegende Matte und sprinten im Anschluss die Strecke bis zu Ziellinie.

Im ersten Durchgang sind zusätzliche Hürden (Bananenkisten) zu überlaufen.

Im zweiten Durchgang findet der Lauf ohne Hürden (flach) statt.



Weitsprunganlage

Die Anlage setzt sich aus Anlauf und der „Sprunggrube“ zusammen, die aus einer Turnmatte und einer Weichbodenmatte besteht (siehe Foto). Die Athleten nehmen Anlauf und springen auf die Weichbodenmatte.

Der **Absprung** findet mit einem Bein **vor** der flachen Turnmatte statt (auf dem Foto durch einen blauen Tennisring dargestellt). Die Weite des Sprungs wird im Anschluss gemessen.

Bei U8 kann die kleine Matte weggenommen werden und direkt vor der Weichbodenmatte abgesprungen werden.



Biathlonstaffel

Vier Athleten bilden eine Mannschaft. Jeder Athlet läuft insgesamt zwei Hallenrunden. In jeder gelaufenen Runde, wirft der Athlet **einmal** einen Tennisring auf kleine Kästchen (Wurfdistanz ca. 3m).

Trifft der Athlet bei seinem Versuch in den Kasten, darf der Lauf sofort fortgesetzt werden. Trifft er nicht, muss zunächst eine kleine Strafrunde gelaufen werden.

Ist der Athlet insgesamt zwei Runden gelaufen, wird im Start/Zielbereich durch Abklatschen an den nächsten Mannschaftskameraden übergeben und dieser beginnt seinen Lauf.



Medizinball

Der Athlet steht in **paralleler Fußstellung** oder in **Schrittstellung** vor der Abwurflinie (markiert durch eine Bank).

Ein Medizinball wird mit beiden Händen vor dem Oberkörper oder seitlich neben dem Oberkörper gehalten und in den Sektor gestoßen.

Der Versuch ist gültig, sofern eine **Stoßbewegung** ersichtlich und die Linie nicht überschritten wurde.

Anlauf ist nicht gestattet.